Oggi parliamo di:

ETICHETTA NUTRIZIONALE

Dottor Chiari Michele | Biologo Nutrizionista

IL REGOLAMENTO 1169/2011 È
ENTRATO IN VIGORE
IL 13 DICEMBRE 2011
E VERRÀ APPLICATO IN MODO
GRADUALE, TRAMITE "TAPPE"
INTERMEDIE

APPLICAZIONE IN ITALIA
13 DICEMBRE 2014

OBBLIGO DICHIARAZIONE
NUTRIZIONALE
13 DICEMBRE 2016

OBBLIGO INDICAZIONE SEDE E
STABILIMENTO DI
PRODUZIONE
5 APRILE 2018



I PRINCIPALI MOTIVI CHE HANNO PORTATO A QUESTA NUOVA LEGISLAZIONE SONO:

- LA NECESSITÀ DI REALIZZARE UNA NORMATIVA COMUNE A LIVELLO EUROPEO, APPLICATA IN TUTTI GLI STATI MEMBRI
- ! SEMPLIFICAZIONE E ARMONIZZAZIONE DELLA STRUTTURA NORMATIVA
- ! AUMENTO DELLA TUTELA E DELL'INFORMAZIONE PER I CONSUMATORI

NOVITÀ:

- ! LEGGIBILITÀ DELLE INFORMAZIONI ESSENZIALI
- ! INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
- ! PRESENZA dI INGREDIENTI ALLERGENICI

- ! ORIGINE E PROVENIENZA DI PRODOTTI E
 - **MATERIE PRIME**
- ! COMPOSIZIONE E CARATTERISTICHE
- ! DATA DI SCADENZA

REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO

del 25 ottobre 2011

relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori, che modifica i regolamenti (CE) n. 1924/2006 e (CE) n. 1925/2006 del Parlamento europeo e del Consiglio e abroga la direttiva 87/250/CEE della Commissione, la direttiva 90/496/CEE del Consiglio, la direttiva 1999/10/CE della Commissione, la direttiva 2000/13/CE del Parlamento europeo e del Consiglio, le direttive 2002/67/CE e 2008/5/CE della Commissione e il regolamento (CE) n. 608/2004 della Commissione

(Testo rilevante ai fini del SEE)

IL PARLAMENTO EUROPEO E IL CONSIGLIO DELL'UNIONE EUROPEA,

visto il trattato sul funzionamento dell'Unione europea, in particolare l'articolo 114,

vista la proposta della Commissione europea,

visto il parere del Comitato economico e sociale europeo (1),

deliberando secondo la procedura legislativa ordinaria (2),

considerando quanto segue:

- Ai sensi del regolamento (CE) n. 178/2002 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 28 gennaio 2002, che stabilisce i principi e i requisiti generali della legislazione alimentare, istituisce l'Autorità europea per la sicurezza alimentare e fissa procedure nel campo della sicurezza alimentare (³), la legislazione alimentare si prefigge, quale principio generale, di costituire una base per consentire ai consumatori di compiere scelte consapevoli in relazione agli alimenti che consumano e di prevenire qualunque pratica in grado di indurre in errore il consumatore.
- (5) La direttiva 2005/29/CE del Parlamento europeo e del Consiglio, dell'11 maggio 2005, relativa alle pratiche commerciali sleali delle imprese nei confronti dei consumatori nel mercato interno (4), disciplina taluni aspetti della fornitura d'informazioni ai consumatori al fine specifico di prevenire azioni ingannevoli e omissioni di informazioni. I principi generali sulle pratiche commerciali sleali dovrebbero essere integrati da norme specifiche relative alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori.

IT

ESPRESSIONE E PRESENTAZIONE DELLA DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

Le unità di misura da usare nella dichiarazione nutrizionale per l'energia [kilojoule (kJ) e kilocalorie (kcal)] e per la massa [grammi (g), milligrammi (mg) e microgrammi (µg)] e l'ordine si presentazione, se del caso, sono i seguenti:

energia	kJ/kcal
grassi	g
di cui:	
— acidi grassi saturi	g
— acidi grassi monoinsaturi	g
— acidi grassi polinsaturi	g
carboidrati	g
di cui:	
— zuccheri	g
— polioli	g
— amido	g
fibre	g
proteine	g
sale	g
vitamine e sali minerali	le unità indicate nell'allegato XIII, parte A, punto 1

IT

ALLEGATO XV

ESPRESSIONE E PRESENTAZIONE DELLA DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

Le unità di misura da usare nella dichiarazione nutrizionale per l'energia [kilojoule (kJ) e kilocalorie (kcal)] e per la massa [grammi (g), milligrammi (mg) e microgrammi (µg)] e l'ordine si presentazione, se del caso, sono i seguenti:

energia	kJ/kcal
grassi	g
di cui:	
— acidi grassi saturi	g
— acidi grassi monoinsaturi	g
— acidi grassi polinsaturi	g
carboidrati	g
di cui:	
— zuccheri	g
— polioli	g
— amido	g
fibre	g
proteine	g
sale	g
vitamine e sali minerali	le unità indicate nell'allegato XIII, parte A, punto 1

ALLEGATO XIII

ALLEGATO XIII PARTE A

CONSUMI DI RIFERIMENTO

PARTE A — CONSUMI DI RIFERIMENTO GIORNALIERI PER VITAMINE E SALI MINERALI (ADULTI)

1. Vitamine e sali minerali che possono essere dichiarati e relativi valori nutritivi di riferimento

Vitamina A (μg)	800	Cloruro (mg)	800
Vitamina D (μg)	5	Calcio (mg)	800
Vitamina E (mg)	12	Fosforo (mg)	700
Vitamina K (μg)	75	Magnesio (mg)	375
Vitamina C (mg)	80	Ferro (mg)	14
Tiammina (mg)	1,1	Zinco (mg)	10
Riboflavina (mg)	1,4	Rame (mg)	1
Niacina (mg)	16	Manganese (mg)	2
Vitamina B6 (mg)	1,4	Fluoro (mg)	3,5
Acido folico (μg)	200	Selenio (μg)	55
Vitamina B12 (μg)	2,5	Cromo (μg)	40
Biotina (µg)	50	Molibdeno (μg)	50
Acido pantotenico (mg)	6	Iodio (μg)	150
Potassio (mg)	2 000	NAME OF THE PARTY	

2. Quantità significative di vitamine e di sali minerali

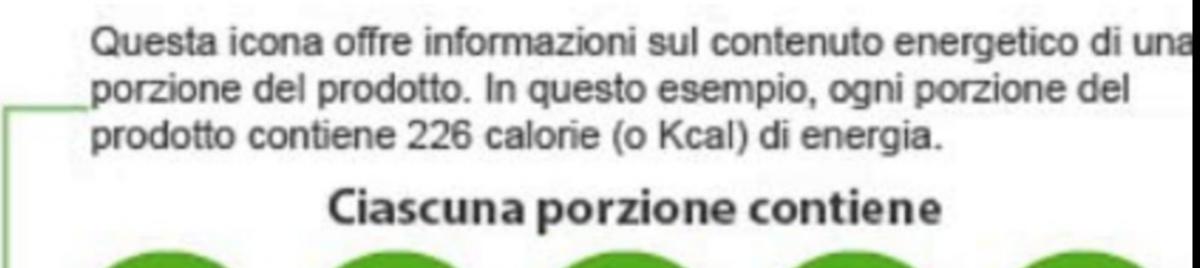
Di norma, per decidere cosa costituisce una quantità significativa dovrebbero essere presi in considerazione i seguenti valori:

- 15 % dei valori nutritivi di riferimento specificati al punto 1 per 100 g o 100 ml nel caso di prodotti diversi dalle bevande,
- il 7,5 % dei valori nutritivi di riferimento specificati al punto 1 per 100 ml nel caso delle bevande, oppure
- il 15 % dei valori nutritivi di riferimento specificati al punto 1 per porzione se l'imballaggio contiene una sola porzione.

ALLEGATO XIII PARTE B

PARTE B — CONSUMI DI RIFERIMENTO DI ELEMENTI ENERGETICI E DI DETERMINATI ELEMENTI NUTRITIVI DIVERSI DALLE VITAMINE E DAI SALI MINERALI (ADULTI)

Elementi nutritivi o energetici	Consumo di riferimento
Energia	8 400 kJ/2 000 kcal
Grassi totali	70 g
Acidi grassi saturi	20 g
Carboidrati	260 g
Zuccheri	90 g
Proteine	50 g
Sale	6 g





del tuo valore giornaliero di riferimento

Questa è la percentuale del valore giornaliero di riferimento (calorie) contenuta in una porzione del prodotto. In questo esempio, ogni porzione del prodotto copre l'1 1% del valore energetico giornaliero di riferimento (2000 Kcal): 226/2000 x 100 = 1 1%

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
PER	100 ml	250 ml	(%*)
Valore energetico	180 kJ/	450 kJ /	
	42 kcal	105 kcal	(5%)
Grassi	0 g	0 g	(0%)
di cui acidi grassi sa	aturi 0 g	0 9	(0%)
Carboidrati	10.6 g	27 g	(10%)
di cui zuccheri	10.6 g	27 g	(29%)
Proteine	0 g	D g	(0%)
Sale	0 g	D g	(0%)

^{*}Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal). 500 ml = 2 di 250 ml



ALLEGATO II

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

- Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
 - b) maltodestrine a base di grano (1);
 - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;

ALLERGIA ALIMENTARE: CONSISTE IN UNA REAZIONE RAPIDA ED ECCESSIVA DEL SISTEMA IMMUNITARIO

- 3. Uova e prodotti a base di uova.
- 4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
- Arachidi e prodotti a base di arachidi.
- 6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;

ALLEGATO II

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

- Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
 - b) maltodestrine a base di grano (1);
 - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;

INTOLLERANZA ALIMENTARE: È UNA IPERSENSIBILITÀ DELL'ORGANISMO DOSE-DIPENDENTE A SOSTANZE CHIMICHE INTRODOTTE ATTRAVERSO VARIE FONTI ALIMENTARI

- 3. Uova e prodotti a base di uova.
- 4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
- 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
- 6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

- Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
 - b) maltodestrine a base di grano (1);
 - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
- 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
- 3. Uova e prodotti a base di uova.
- 4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
- 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
- 6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

14 CATEGORIE DI ALLERGENI

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

- 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - b) lattiolo.
- 8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (Amygdalus communis L.), nocciole (Corylus avellana), noci (Juglans regia), noci di acagiù (Anacardium occidentale), noci di pecan [Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (Bertholletia excelsa), pistacchi (Pistacia vera), noci macadamia o noci del Queensland (Macadamia ternifolia), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
- 9. Sedano e prodotti a base di sedano.
- 10. Senape e prodotti a base di senape.
- 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
- 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
- 13. Lupini e prodotti a base di lupini.
- 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.



VALORI NUTRIZIONALI

Farina integrale di **frumento** 46,8%, fiocchi di **avena** 21,8%, olio di semi di girasole, zucchero, sciroppo di glucosio, agenti lievitanti (carbonato acido d'ammonio, carbonato acido di sodio), sale, aroma, estratto naturale di oliva.

Può contenere tracce di: frutta a guscio, latte, soia e uova.

INGREDIENTI SONO RIPORTATI IN ORDINE DECRESCENTE DI PESO

Conservare in luogo fresco e asciutto.

La confezione contiene circa 23 biscotti

Quanto Pesiamo

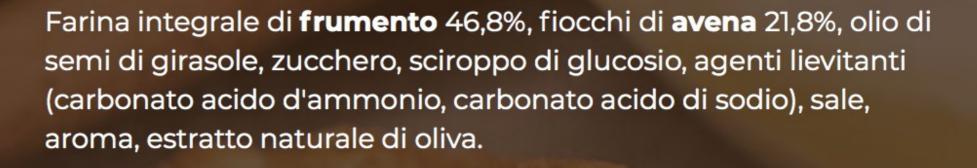
250g - multipack: 500g







VALORI NUTRIZIONALI



Può contenere tracce di: frutta a guscio, latte, soia e uova.

INGREDIENTI SONO RIPORTATI IN ORDINE DECRESCENTE DI PESO

IN CASO DI PRESENZA
DI OLI VEGETALI" O
"GRASSI VEGETALI" CI
SARÀ UN APPOSITO
ELENCO CHE NE
INDICHERÀ L'ORIGINE
SPECIFICA

in luogo fresco e asciutto.

e contiene circa 23 biscotti

mo

pack: 500g



VALORI NUTRIZIONALI



Farina integrale di **frumento** 46,8%, fiocchi di **avena** 21,8%, olio di semi di girasole, zucchero, sciroppo di glucosio, agenti lievitanti ALLERGENI DEVONO nato acido di sodio), sale,

ALLERGENI DEVONO ESSERE EVIDENZIATI

Può contenere tracce di: frutta a guscio, latte, soia e uova.

INGREDIENTI SONO RIPORTATI IN ORDINE DECRESCENTE DI PESO

IN CASO DI PRESENZA
DI OLI VEGETALI" O
"GRASSI VEGETALI" CI
SARÀ UN APPOSITO
ELENCO CHE NE
INDICHERÀ L'ORIGINE
SPECIFICA

in luogo fresco e asciutto.

e contiene circa 23 biscotti

mo

pack: 500g

CLASSICO

INGREDIENTI

VALORI NUTRIZIONALI



	PER 100g	PER BISCOTTO 11g	%AR ⁽¹⁾ per biscotto
ENERGIA	1953 kJ 466 kcal	215 kJ 51 kcal	3%
GRASSI di cui ACIDI GRASSI SATURI	19,5g 2,4g	2,1g 0,3g	3% 2%
CARBOIDRATI di cui ZUCCHERI	60,7g 15,5g	15,5g 1,7g	3% 2%
FIBRE ⁽²⁾	8,0g	0,9g	
PROTEINE	8,0g	0,9g	2%
SALE	0,62g	0,07g	1%
FOSFORO	270mg/39% VNR ⁽³⁾		是 11 11 11 11
FERRO	2,9mg/21% VNR ⁽³⁾		
MAGNESIO	80mg/21% VNR ⁽³⁾		

⁽¹⁾ AR = assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal)

⁽²⁾ determinate con il metodo AOAC 2009.01

⁽³⁾ VNR = valori nutritivi di riferimento



Valori nutrizionali per 100g di prodotto 403 kJ (96 kcal) Valore energetico Grassi 5.0 g di cui saturi 3.6 a Carboidrati 3.8 q di cui zuccheri 3.8 g Proteine 9,0 g Sale 0,1 0 Calcin 121 mg % VNR" 15%

"Valori Nutrizionali di Riferimento

Ingredienti: Latte intero, crema di latte, fermenti lattici vivi.

Una volta aperto consumare entro 5 giorni. Non consumare dopo la data di scadenza.

Prodotto da:

FAGE DAIRY INDUSTRY S.A.,

35, Hermou Str., 144 52 Metamorfossi Athens Greece, greece.fage.eu Distribuito da:

FAGE ITALIA S.R.L. con Unico Socio

Via Leonardo Da Vinci, 97 20090 Trezzano Sul Naviglio (MI)

Lo yogurt FAGE Total è:

- Yogurt colato
- · Denso e cremoso
- Con alto contenuto di proteine
- Fonte di calcio
- Adatto ai vegetariani

Godetevi il nostro yogurt FAGE Total con frutta fresca o con altri ingredienti a vostra scelta.

Lo yogurt FAGE Total è una deliziosa alternativa alla panna, maionese, crema al formaggio e panna acida.

Può essere utilizzato nella preparazione, a freddo o a caldo, di ricette dolci e salate.











TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE, DATA DI SCADENZA E DATA DI CONGELAMENTO



DURABILITÀ DEL PRODOTTO

"CLAIMS"



Valori nutrizionali per	100g di prodotto
Valore energetico	403 kJ (96 kcal)
Grassi	5,0 g
di cui saturi	3,6 g
Carboidrati	3,8 g
di cui zuccheri	3,8 g
Proteine	9,0 g
Sale	0,1 g
Calcio	121 mg
% VNR*	15%

Valori Nutrizionali di Riferimento

Ingredienti: Latte intero, crema di latte, fermenti lattici vivi.

Una volta aperto consumare entro 5 giorni. Non consumare dopo la data di scadenza.

Prodotto da:

FAGE DAIRY INDUSTRY S.A.,

35, Hermou Str., 144 52 Metamorfossi, Athens Greece, greece.fage.eu Distribuito da:

FAGE ITALIA S.R.L. con Unico Socio

Va Leonardo Da Vinci, 97 20090 Trezzano Sul Naviglio (MI)

talia fage eu

Lo yogurt FAGE Total é:

- Yogurt colato
- Denso e cremoso
- Con alto contenuto di proteine
- Fonte di calcio
- Adatto ai vegetariani

Godetevi il nostro yogurt FAGE Total con frutta fresca o con altri ingredienti a vostra scelta.

Lo yogurt FAGE Total è una deliziosa alternativa alla panna, maionese, crema al formaggio e panna acida.

Può essere utilizzato nella preparazione, a freddo o a caldo, di ricette dolci e salate.









FAGE

lo yogurt n.)

ALLEGATO

Indicazioni nutrizionali e relative condizioni di applicazione

A BASSO CONTENUTO CALORICO

L'indicazione che un alimento è a basso contenuto calorico e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 40 kcal (170 kJ)/100 g per i solidi o più di 20 kcal (80 kJ)/100 ml per i liquidi. Per gli edulcoranti da tavola si applica il limite di 4 kcal (17 kJ)/dose unitaria, equivalente a 6 g di zucchero (circa un cucchiaino).

A RIDOTTO CONTENUTO CALORICO

L'indicazione che un alimento è a ridotto contenuto calorico e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il valore energetico è ridotto di almeno il 30 %, con specificazione delle caratteristiche che provocano una riduzione nel valore energetico totale dell'alimento.

SENZA CALORIE

L'indicazione che un alimento è senza calorie e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 4 kcal (17 kJ)/100 ml. Per gli edulcoranti da tavola si applica il limite di 0,4 kcal (1,7 kJ)/dose unitaria equivalente a 6 g di zucchero (circa un cucchiaino).

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI

L'indicazione che un alimento è a basso contenuto di grassi e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 3 g di grassi per 100 g per i solidi o 1,5 g di grassi per 100 ml per i liquidi (1,8 g di grassi per 100 ml nel caso del latte parzialmente scremato).

REGOLAMENTO (CE) 1924/2006 ARMONIZZA I COSIDETTI "CLAIMS"

SENZA GRASSI

L'indicazione che un alimento è senza grassi e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 0,5 g di grassi per 100 g o 100 ml. Le indicazioni con la dicitura «X % senza grassi» sono tuttavia proibite.

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI

L'indicazione che un alimento è a basso contenuto di grassi saturi e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se la somma degli acidi grassi saturi e degli acidi grassi trans contenuti nel prodotto non supera 1.5 g/100 g per i solidi o 0.75 g/100 ml per i liquidi; in entrambi i casi la somma degli acidi grassi saturi e acidi grassi trans non può corrispondere a più del 10 % dell'apporto energetico.

SENZA GRASSI SATURI

L'indicazione che un alimento è senza grassi saturi e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se la somma degli acidi grassi saturi e acidi grassi trans non supera 0,1 g di grassi saturi per 100 g o 100 ml.

A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI

L'indicazione che un alimento è a basso contenuto di zuccheri e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 5 g di zuccheri per 100 g per i solidi o 2,5 g di zuccheri per 100 ml per i liquidi.

SENZA ZUCCHERI

L'indicazione che un alimento è senza zuccheri e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 0,5 g di zuccheri per 100 g o 100 ml.

REGOLAMENTO (CE) 1924/2006 ARMONIZZA I COSIDETTI "CLAIMS"

BIBLIOGRAFIA:

- Le etichette alimentari, guida alla lettura a cura di Gabriella Lo Feudo
- Guida alla lettura delle etichette alimentari, etichette di olio e vino a cura di Gabreilla Lo Feudo
- Reg. UE n 1169/2011 relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori
- Reg . UE n 1335/2013 relativo alle norme di commercializzazione dell'olio di oliva che modifica il reg di esecuzione Ue n 29/2012
- Reg. UE n. 29/2012 relativo alle norme di commercializzazione dell'olio di oliva
- Reg. UE n. 1151/2012 sui regimi di qualità dei prodotti agricoli alimentari www.salute.gov.it www.sviluppoeconomico.gov.it www.sinu.it

Tutto il materiale è scaricabile dal sito: www.dottorchiari.com